

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Каптыревская СОШ»
Е.Г. Ильин
« 01 » _____ сентября _____ 2023 г.



**План работы
по формированию здорового образа жизни обучающихся
на 2023-2024 учебный год**

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Школьная медсестра
2	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Школьная медсестра
3	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по ВР
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Руководитель МО физической культуры
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учителя физической культуры
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учителя физической культуры
5.1.4. Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в	август	Директор школы

	2023-2024 учебном году		Социальный педагог
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Социальный педагог
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Социальный педагог

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	сентябрь	Классные руководители Соц. педагог, школьный мед. работник
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Социальный педагог Школьный психолог
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Участие в районных, краевых акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ	В течение года	Заместитель директора по ВР
7.	Декада «Сохраним жизнь»	Сентябрь	Педагог-психолог
8.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	Сентября	Учитель биологии
9.	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по ВР
10.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Советник по воспитанию
11.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Заместитель директора по ВР Советник по воспитанию
12.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	Январь-март	Классные руководители
13.	Беседа о здоровом питании	Январь	Социальный педагог, классные руководители
14.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учителя физической культуры
15.	Круглый стол «Жизнь без сигарет,	Апрель	Учитель биологии

	алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)		
16.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
17.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель МО физической культуры
18.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Социальный педагог Классные руководители
19.	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря «Родничок»	Апрель-май	Заместитель директора по ВР, начальник лагеря
<i>Работа с педагогами</i>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
3	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - Изучение опыта работы учителей школы по теме: « Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	декабрь январь апрель	Руководители МО классных руководителей Педагог- психолог
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов,	в течение учебного	Социальный педагог,

	родителей детей «группы риска»	года	педагог - психолог, администрация
3.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Педагог- психолог
4.	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	Социальный педагог
5.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог- психолог

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Заместитель директора по ВР Кл. руководители.
2.	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	Руководитель МО физической культуры
3.	Участие в районных, краевых спартакиадах, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	Руководитель МО физической культуры
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	Руководитель МО физической культуры
5.	Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым»	в течение года	учитель биологии учителя физической культуры
6.	Легкоатлетический кросс.	Сентябрь	учителя физической культуры
7.	Соревнования по мини – футболу «Кожаный мяч»	Сентябрь	учителя физической культуры
8.	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь	учителя физической культуры
9.	Соревнования «Русские шашки»	Октябрь	учителя физической культуры
10.	Соревнования по шахматам	Октябрь	учителя физической культуры
11.	Соревнования по баскетболу (юноши, девушки)	Ноябрь	учителя физической культуры
12.	Соревнования по волейболу	январь	учителя физической культуры
13.	Лыжные гонки	Январь	учителя физической культуры
14.	Смотр строя и песни	февраль	учителя физической культуры

			культуры
15.	Легкая атлетика	апрель	учителя физической культуры
16.	Легкоатлетическая эстафета	май	учителя физической культуры
17.	Всероссийские спортивные игры школьников	Согласно графика	учителя физической культуры
18.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	апрель	Учителя физической культуры
19.	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Начальник лагеря учителя физической культуры
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	октябрь	Учителя физической культуры

Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2024 года	май – июнь	Начальник ДОЛ «Родничок»
2.	Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере «Родничок»	июнь	Начальник ДОЛ «Родничок»
3.	Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в городском оздоровительном лагере	июнь	Начальник ДОЛ «Родничок»
4.	Выполнение адресных программ отдыха: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения родителей; - детей из малообеспеченных семей; - детей, попавших в трудную жизненную ситуацию; - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих; - подростков, состоящих на различных видах учета	летний период 2024 года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог